

2303030301010011
EXAMINATION FEBRUARY-MARCH 2024
BACHELOR OF SCIENCE (HOME SCIENCE)
(FIRST SEMESTER) (NEP)
MAJOR FUNDAMENTALS OF FOOD SCIENCE &
NUTRITION THEORY LEVEL 1

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 35]

Instructions:

1. Fill up strictly the following details on your answer book
 - a. Name of the Examination : **BACHELOR OF SCIENCE (HOME SCIENCE) (NEP) (FIRST SEMESTER)**
 - b. Name of the Subject : **MAJOR-FUNDAMENTALS OF FOOD SCIENCE & NUTRITION THEORY LEVEL 1**
 - c. Subject Code No : **2303030301010011**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Student's Signature

Q.1 નીચેના શબ્દો સમજાવો: (કોઈ પણ પાંચ)
Explain the following terms: (Any Five)

5

1. અંકુરણની ક્રિયા
Sprouting
2. ખોરાક
Food
3. 3D's
3D's
4. સંપૂર્ણ પ્રોટીન
Complete protein
5. મોનોસેકેરાઇડ્સ
Monosachharides
6. PUFA
PUFA

Q.2 નીચે આપેલ પર ટૂંક નોંધ લખો: (કોઈ પણ બે)
Write short notes on given below: (Any Two)

10

1. રાંધવાની પદ્ધતિઓ
Cooking Methods
2. ફૂડ ગાઈડ પિરામિડ
Food guide pyramid
3. ખાદ્ય રેસાના ફાયદા
Benefits of fibers

Q.3 નીચેના જવાબ આપો: (કોઈ પણ બે)
Answer the following: (Any Two)

10

1. ખોરાકમાં વધુ કાર્બોહાઇડ્રેટ અને ઓછું કાર્બોહાઇડ્રેટ લેવાથી શરીર પર થતી અસરો લખો.
Write down the effects of high-carbohydrate and low-carbohydrate diets on the body.
2. ચરબી અને લિપિડના કાર્યો લખો.
Write functions of fats and lipids.
3. પ્રોટીનની ઉણપો વિશે ચર્ચા કરો.
Discuss about deficiencies of protein.

Q.4 નીચેનાના ટૂંકમાં જવાબ આપો: (કોઈ પણ બે)
Give answer in brief: (Any Two)

10

1. નીચેના સંબંધને સમજાવો.
Explain the following relation
 - a) વિટામિન A અને દ્રષ્ટિ કાર્ય
Vitamin A and vision function
 - b) વિટામિન K અને રક્ત ગંઠાવાની (કોગ્યુલેશન) ક્રિયા
Vitamin K and blood coagulation

2. માનવ શરીરમાં પાણીના કાર્યો લખો.
Write the functions of water in human body.
3. લોહતત્વની ઉણપ વિશે લખો.
Write about deficiency of Iron.
